

Wonen Dichtbij



TE KOOP IN DE MEERN

De architect van het hoekhuis aan de Evenaar 101 in De Meern heeft goed naar de bouw van een schip gekeken.

Pagina 21



NIEUWS & TIPS

Heeft u tips voor de woonpagina's?

Mail naar
un.wonen@ad.nl
of bel
030-6399952

un.wonen@ad.nl

Een huis als een lichaam

Een voordeur op het oosten. Volgens ontwikkelingsmaatschappij Fortuinlijk Wonen is dit net zo natuurlijk als koeien die met hun kop naar het noorden staan. Vedisch wonen blijkt aan te slaan.

Tekst: Irene de Zwaan

Foto: Harry Verkuulen

En huis dat klopt." Zo beschrijft Gerda Jongenelen (56) haar woonruimte in Vinex-wijk De Balije in De Meern. „Pas als ik in andere huizen kom, merk ik de beperking. Dan wil ik zo snel mogelijk terug naar de plek waar het vanzelfsprekend is om me thuis te voelen."

Jongenelen bewoont, met haar partner Ton Jansen (56) en hun twee zonen, sinds anderhalf jaar het eerste vedische huis van Nederland. Vedisch wonen vindt zijn oorsprong in India, waar de woningbouw al zo'n 5000 jaar in overeenstemming is met de richtlijnen van de Maharishi Sthapatya Veda. Gezondheid is daarbij de leidende factor. Bewoners van vedische huizen zouden meer energie hebben, beter slapen en helderder denken.

In een vedische woning, gebouwd van duurzaam materiaal, heeft elke ruimte een specifieke functie die wordt afgestemd op het zonlicht.

Jongenelen wijst op de verschillende hoekjes in de ruime woonkamer. „Deze bank maakt onderdeel uit van de zogenaamde praathoek.



Ton Jansen en Gerda Jongenelen onder de brahmastan, de lichtkoepel die het centrum van het huis is.

Daar staat de eettafel en aan de andere kant de spelletjestafel. De inrichting van het huis was eigenlijk heel erg makkelijk. Zelfs voor de afwasmachine, het fornuis en de eethoek was al een plekje bepaald." Ton Jansen volgt haar blik naar de eikenhouten eettafel. „Het is daarmee ook gelijk duidelijk waar de kostwinner aan tafel zit. Met het gezicht naar het oosten," grapt hij.

Pas als de details van het huis onder de loep genomen worden, groeit het besef dat er veel meer achter steekt dan de eerste beschrijving

doet denken. De woonruimte is eigenlijk als een lichaam, compleet met organen. Zo is er een duidelijk middelpunt - het hart, ook wel de brahmastan genoemd - die van de woonkamer in een rechte lijn omhoog loopt en uitkijkt op een lichtkoepel in het dak. Het huis is verder omgeven door een groen hekje, figuurlijk gezien als de huid die bescherming biedt, en staat ten opzichte van de andere huizen in de straatse graden gedraaid. De voordeur staat hierdoor exact op het oosten.

Volgens Ger Lieve, directeur van

ontwikkelingsmaatschappij Fortuinlijk Wonen, wordt met de bouw van vedische huizen nauwkeurig rekening gehouden met de natuurlijke behoeftes van een mens. „De oosttendenz die in het oosten opkomt, brengt energie in het huis. 's Middags heeft de zon een verhittende functie en 's avonds een ontspannende. De natuur ondersteunt de bewoners op deze manier vanzelfsprekend. Als je geen rekening houdt met deze wetmatigheden in de natuur kost het je meer energie om hetzelfde te bereiken."

Om vedisch wonen meer bekendheid te geven, wordt er om de twee maanden een symposium gehouden in het huis van Jongenelen en Jansen. Daar komen 20 tot 25 personen per keer op af. Er staan op dit moment zo'n 300 belangstellenden op de wachtlijst voor een vedische woning. Volgens Lieve heeft deze grote vraag onder andere te maken met de toenemende belangstelling voor welzijn, gezondheid en bewustzijn. Vedische woningbouw zou volgens hem wel eens een maatschappelijke trend kunnen worden.

Toch blijkt het nog niet zo makkelijk om vedische woningbouw daadwerkelijk te realiseren. Nederland is simpelweg 'te vol' om dergelijke ruimtebehoedende projecten te verwijzen. Jongenelen richt haar hoop op de nieuwe Utrechtse buitenwijk Rijnenburg. „In deze wijk is het stratenplan nog niet helemaal doorgevoerd," zegt Jongenelen. „Er is dus nog volop ruimte voor vedische bouw."

Ger Lieve: „Wij wijzen architecten erop dat gezondheid in hun werk nauwelijks een rol speelt. En dat terwijl er zoveel vraag naar is. Misschien zijn we wel drie of vier jaar te vroeg met dit project, maar je zult zien dat velen het op een gegeven moment omarmen."



Het vedische huis aan de Lanuariusweg in Vinex-wijk De Balije. De voordeur ligt op het oosten.

VEDISCH BOUWEN EN WONEN

Verenigde Staten absolute koploper

Terwijl vedisch wonen in Nederland langzamerhand bekendheid verwiert, heeft zich in de Amerikaanse staat Iowa een volledig vedisch stadje ontwikkeld. De VS zijn absolute koploper op het gebied van vedische woningbouw. Het grootste kantorengebouw dat voldoet aan de milieustandaard van de Veda staat bij Washington. Jeffrey S. Abramson, een van de eigenaren van dat gebouw, spreekt van 'een supergezonde omgeving die een aanwinst vormt voor het

bedrijf'. Hij gelooft zelfs dat de huurprijs op termijn wordt gecompenseerd door kostenbesparing door teruglopend ziekteverzuim. Ook in Europa, onder andere in België, Duitsland, Polen, Italië, Spanje en Engeland, zijn vedische huizen en kantoren gerealiseerd. In Nederland zijn concrete plannen voor vedische wijken in Lelystad, Almere en Roermond. Het eerstvolgende symposium in De Meern is op 23 januari 2009. Aanmelden kan via: www.fortuinlijkwonen.nl.