

Een huis volgens de Indiase bouw kunst van Maharishi Sthapatya Veda

## Harmonieus én wonen

door WENDY ROEP

**UTRECHT** - We weten dat gebouwen mensen ziek kunnen maken, het zogeheten 'sick building syndrome', maar kunnen ze ons ook gezond maken? Daar komt de familie Jansen-Jongelens binnenkort achter, als zij de sleutel krijgt van het eerste in particulier opdrachtgeverschap gebouwde huis in Nederland dat gebouwd is volgens de bouwprincipes van de Maharishi Sthapatya Veda. Een zeer oude bouwkunst van Indiase oorsprong, die de manier waarop mensen denken en voelen transformeert. Huizen die alleen al door hun ontwerp het leven beter maken en een goede gezondheid, helder denken, geluk, harmonie en voor-spoed brengen aan het gezin dat het betreft.

Letterlijk betekent Sthapatya Veda: bouwkunde volgens de grote zieners. Door de precisie van de maatvoering wordt het huis een harmonieuze omgeving, net zoals de afmetingen van de klankkast van een viool heel nauwkeurig moeten kloppen om de perfecte klank voort te brengen. Er zijn strikte richtlijnen voor de juiste plaatsing van vertrekken naargelang hun functie, zoals eten, slapen, wonen en studeren. En dat is waar Ontwikkelingsmaatschappij Fortuinlijk Wonen zich in heeft gespecialiseerd en nu voor het eerst heeft toegepast in ons land, te weten in Utrecht in de wijk Leidsche Rijn.

Ger Lieve, directeur van Fortuinlijk Wonen, vertelt: „Wij hebben ervoor gezorgd dat het huis gebouwd is in harmonie met alle wetmatigheden die in de natuur voorkomen: de juiste oriëntatie, de juiste maatvoering en de juiste plaatsing. En vanzelfsprekend is er gebruik gemaakt van natuurlijk materiaal. Alles volgens de ontwerprijlijnen van de Maharishi Sthapatya Veda, zodat de woning het geluk, de gezondheid en het suc-



■ Een voordeur op het oosten zorgt voor energie.

ces van de bewoners bevordert.”

Gerda Jongelens en Ton Jansen zijn de gelukkige eigenaren van het bijzondere huis. Eind deze week zullen zij, samen met hun twee zoons, hun intrek nemen in hun nieuwe optrekje dat de gezondheid moet bevorderen. Gerda: „Ik

was eerder op bezoek geweest in een Maharishi Sthapatya Veda-huis en het verlangen om ook zo te wonen was meteen heel sterk. In Europa staan wel honderden van deze woningen, maar in Nederland is er nog geen een. Dan laten we er zelf wel eentje bouwen!” Maar dat is niet zomaar gedaan. Er zijn heel wat eisen waar een huis aan moet voldoen, wil het daadwerkelijk het geluk brengen dat het oudste ontwerpstelsel belooft. Zo is het een *must* dat de voordeur op het oosten ligt, aan de kant van de opgaande zon. „Daar komt de beste energie vandaan. Niets is zo slecht als de voorkant van je huis op het zuiden ligt”, legt Gerda uit. „We schreven ons in op De Ba-

lije en we kregen zowaar een kavel toegewezen dat vrijwel recht naar het oosten is gericht, met vrij uitzicht over het Kloosterpark.” Ook de richting waarin waterbekkens liggen (van tuinvijvers tot meren), kan een desastreuze invloed hebben op de fortuinlijkheid van de toekomstige bewoner. Ligt het water in het



■ Ton Jansen en Gerda Jongelens weten zeker dat hun nieuwe huis het geluk, de gezondheid en het succes van hun gezin zal bevorderen.

FOTO'S: CLOVIS FLOS

noorden of oosten, dan kan het water juist een heel gunstige invloed hebben. In het geval van Ton en Gerda bevindt het water zich in het westen, dat lossen zij op door het plaatsen van een vijver op het oosten.

„Verder zijn er nauwkeurige wiskundige formules losgelaten op de indeling van ons huis. Vanuit de vedische kennis is vastgelegd waar ieder vertrek moet komen. Zo is de keuken gesitueerd op de plek waar je trek krijgt en je spijsvertering het best werkt en komt de werkkamer in het gedeelte dat je de meeste inspiratie geeft.” Zou je dit omdraaien, dan krijg je volgens het

principe van Maharishi Sthapatya Veda honger in de verkeerde ruimte. „Wij zijn ervan overtuigd dat het zo werkt. In ons vorige huis hadden wij een werkplek op het zuiden en daar hadden we constant last van vermoeidheid. Ik vind het ontzettend spannend en kan niet wachten om niet alleen gezond te leven, maar ook gezond te wonen. We zijn in Nederland pioniers op dit gebied, maar ik verwacht dat er meer mensen in deze unieke bouwmethode geïnteresseerd zijn. Iedereen is van harte welkom in ons huis, al hoorde ik van mensen in de Verenigde Staten, waar al duizenden Maharishi Sthapatya Veda-gebouwen staan, dat je de visie nauwelijks meer de deur uit krijgt. Zo fijn voelen ze zich er”, besluit Gerda haar verhaal.

Voor meer informatie: [www.fortuinlijkwonen.nl](http://www.fortuinlijkwonen.nl)

## Zelf bouwen en de inspectie

Op 7 maart en 4 april jl. heb ik het op deze plek gehad over de halve meter papierwinkel en de kosten van onze zelf te bouwen woning. Nu is de daadwerkelijke bouw aan de beurt op het door de gemeente Amsterdam tot experimenteel zelfbouwland gebouwd op de Steigereiland op IJburg. Nog even resumerend; een vrijstaand stulpje van twee verdiepingen met plat dak op 180 m<sup>2</sup> opgespoten land.



■ Bij veel burens is het hoogste punt al bereikt. FOTO: QUINTALLE NIX

Van loting tot eerste paal heeft het uiteindelijk anderhalf jaar geduurd voordat er ook maar een paal de grond in ging. Dus niet zo verwonderlijk dat we het nu zat zijn en eindelijk het huis wel eens driedimensionaal in het eggie willen zien. Je bedenkt dan wel leuk wat op papier, maar of het in werkelijkheid ook aan je verwachtingen voldoet, is maar afwachten. Inmiddels zijn de heipalen de grond in en dat was al meteen een eneroverende aangelegenheid. Niet die heipalen zelf, die werden er uiterst vakkundig ingetikt, maar ondergetekende was vergeten degene die de bouw kan maken of breken in te lichten dat de bouw van start ging. Of we de boel dus maar even stil wilden leggen, aldus een inspecteur van de Dienst Milieu en Bouwtoezicht. Gelukkig was daar Jos, onze toezicht-

houder op de bouw, die niet alleen uiterst deskundig is, maar ook van wanten en geen wijken weet. „Ga jij maar even met hem praten, gaan wij ondertussen gewoon door met heien.” Nu ben ik blond en kan me uiterst dom opstellen, dus dat was een kwestie van een stief kwartiertje lullen als Brugman en een paar telefoontjes heen en weer of alle tekeningen wel kloppen en ondertussen zaten de palen er al in. Maar eigenlijk is het goed dat deze dienst van de gemeente de boel controleert. Op de eerste twee stroken op Steigereiland is nogal wat mis gegaan. Zo lagen huizen bijvoorbeeld te laag ten opzichte van het maaiveld waardoor er problemen kwamen met de riolering.

Zij controleren ook of de werkzaamheden wel goed uitgevoerd worden. Niet dat veel zelfbouwers het huis vanaf de grond helemaal zelf opbouwen. Sterker, velen geven het van A tot Z uit handen bij één partij. Maar natuurlijk is de ene constructeur of aannemer de andere niet, zo bleek maar weer toen de pui van het huis naast ons het begaf.

### Fundering

Spannend dus of het bij ons goed gaat. Want, hoewel de fundering er inmiddels keurig bij ligt, had dat ook enige voeten in de aarde. De firma die de fundering heeft aangelegd, had namelijk niet de goede tekening van de architect gekregen. Gevolg: fundering tien centimeter kleiner ten opzichte van de bebouwing die er bovenop komt. Blijkt achteraf niet erg te zijn, maar kost je toch een slapeloze nacht. En dan zit je er nota bene met je neus bovenop en denk je alles dichtgetimmerd te hebben. Maar het echte werk kan nu eindelijk beginnen. Kamerhoge panelen van 35 cm dik cellenbeton af fabriek, met uitsparingen voor ramen en deuren, zullen rijtje aan rijtje op de funderingsvloer worden gezet. Daarop komt de verdiepingvloer, weer rijen panelen en de dakvloer. En dat alles in nog geen week. Voordel van het dikke cellenbeton is dat er niet geïsoleerd hoeft te worden en het makkelijk af te werken is met allerlei soorten gevelbekleding en er binnen direct gestuukt kan worden. Hoewel het zelf opbouwen daarna nog wel enige tijd in beslag zal nemen, zullen we blij zijn als het casco staat. Dan hebben we het tenminste helemaal in eigen hand. Er waren namelijk in ons geval zoveel onafhankelijke partijen betrokken bij de bouw, o.a. voor het tekenwerk, heien, de (staal) constructie, de fundering en het casco, dat een en ander goed gecoördineerd en gecontroleerd moet worden. Dat kost tijd en een heleboel ergernis. Maar door schade en schande word je wijs zullen we maar zeggen en we hebben uiteindelijk door het op deze wijze te doen toch wel wat geld bespaard.

Petra Slaats

6 juni op deze plaats de stand van zaken over het zelf bouwen van het huis. Wilt u de papierwinkel en kosten nog eens doorlezen, dan kan dat op [www.woonkrant.nl](http://www.woonkrant.nl) onder In en om het Huis/Woonnieuws.

## HUIS WERK

PETRA SLAATS

### UITBREIDING VATHORST

Het woningaanbod in Velden 3 DEF bij Hooglanderveen zal bestaan uit 122 woningen, van laagdrempelige rijtjes tot vrijstaande. Rode pannendaken en de van oudsher in deze streek bekende mansardekap (dakvorm waarbij het onderste deel van het zadeldak of schilddak steiler is dan het bovenste deel) sieren de huizen. De woningen zullen in het najaar van 2007 in verkoop gaan. Meer info: [www.heijmans.nl](http://www.heijmans.nl)



### NIEUW BAKEN AMSTERDAM

Aan de Zuidas in Amsterdam verrijst het project Symphony, dat met zijn 105 meter hoog een imponerend architectonisch baken moet worden. Het project bestaat uit drie delen. Een van de torens zal een appartementencomplex met luxe huurappartementen gaan huisvesten. De toren van 29 verdiepingen telt appartementen in zes typen, waaronder een aantal penthouses. De kantoorstoren strekt zich uit over 27 verdiepingen. De andere toren zal o.a. een luxueus hotel krijgen met circa 200 kamers. Naar verwachting wordt het project, dat in fasen wordt gerealiseerd, begin 2009 opgeleverd. Meer info: [www.zuidas.nl](http://www.zuidas.nl)

### GOLFEN IN DRONTEN

Golfen naast de deur en je woning naar je persoonlijke wensen laten uitvoeren? Dat kan in Park Residentie Dronten in de provincie Flevoland. Op een terrein van 52 hectare worden tachtig luxe villa's gebouwd op ruime kavels van 900 tot 2700 m<sup>2</sup>. Er worden klassieke en moderne villa's gebouwd. De kopers kunnen kiezen voor de standaardvariant en deze vervolgens met een architect naar eigen smaak aanpassen. Even ten zuiden van het park ligt een 18-holes golfbaan, waar iedere bewoner automatisch twee speelrechten krijgt. Meer info: [www.parkresidentie.nl](http://www.parkresidentie.nl)



### OVER HET WATER

Is een nieuw project in de eerste naoorlogse wijk Nieuwland in Schiedam. De verouderde flats in die wijk maken plaats voor 500 verschillende typen huur- en koopwoningen. Over het Water is omsloten door water en moet een gezellige wijk worden, geschikt voor tweeverdieners, alleenstaanden, gezinnen en senioren. Die laatste worden o.a. bediend met het woonzorgcomplex 'Wintertuin'. Vanaf ± € 167.000. [www.woonstadschiedam.nl](http://www.woonstadschiedam.nl)



### STARTERSHOF KORTE MOUWEN

Aan de rand van Den Haag, in de nieuwe wijk Wateringse Veld, zal in het najaar het startershof 'Korte Mouwen' in de verkoop gaan. De driekamerwoningen hebben een terras aan het water of een patio. Prijzen vanaf ± € 170.000. Wateringse Veld heeft nog de ruimte en ligt centraal in de Randstad. Binnen 30 minuten bijvoorbeeld ben je met de tram in het centrum van de hofstad. Voor meer info: [www.kortemouwen.nl](http://www.kortemouwen.nl)

## TE HUUR

64 LUXE APPARTEMENTEN - LEIDSCHER RIJN - GROOT ZANDVELD

VOOR MEER INFORMATIE EN VERHUUR

[www.tehuurhetzand.nl](http://www.tehuurhetzand.nl)  
030 677 60 00  
[www.beumer.nl](http://www.beumer.nl)

**MODELWONING GEOPEND**  
Iedere zaterdag van 12.00 tot 14.00 uur

REBO  
035 543 58 60  
[www.mcp.nl](http://www.mcp.nl)

In park Groot Zandveld worden vier woongebouwen van acht verdiepingen gerealiseerd aan de rand van het park. Twee ervan bevatten 2-, 3- en 4-kamerwoningen in de vrije sector. Er zijn per etage vier appartementen, die doorlopen van voor- naar achterzijde, zodat altijd maximaal geprofileerd kan worden van het vrije uitzicht op het park. Vanwege de privacy heeft elke woonkamer twee liften, zodat op iedere etage slechts twee woningen per lift zijn. Alle appartementen hebben een glazen wand over de volle breedte van de woonkamer met schuifpui en een luxe open keuken met diverse inbouwapparatuur.